

# 目次

---

エグゼクティブサマリー要旨	viii
目的・目標・方法	xx
自然療法の主要な用語集	xxv
図表一覧	xxvii
表一覧	xxviii
<b>第1節 自然療法専門職の基礎的基盤</b>	<b>1</b>
第1章 自然療法の実践 イヴァ・ロイド、ティナ・ハウザー	3
第2章 自然療法の理念と原則 イヴァ・ロイド、ティナ・ハウザー、スティーブン・マイヤーズ	8
第3章 自然療法理論 スティーブン・マイヤーズ、イヴァ・ロイド、ティナ・ハウザー	15
<b>第2節 WHO地域別自然療法専門職の形成</b>	<b>19</b>
第4章 WHO地域別 自然療法をめぐる状況 イヴァ・ロイド、ティナ・ハウザー	21
第5章 自然療法士の労働力に関する規制 イヴァ・ロイド、ジル・ダン、ジョン・ウォードル	28
第6章 自然療法従事者の教育基準 イヴァ・ロイド、ティナ・ハウザー、ジル・ダン	58
<b>第3節 医療システムにおけるナチュロパシーの実践と実施性</b>	<b>69</b>
第7章 自然療法診療の安全性とリスク ジョン・ウォードル	71
第8章 自然療法診療の経済性 ジョン・ウォードル	79
第9章 自然療法患者・診療所に関する国際調査 エイミー・スチール、ホープ・フォーリー、ライアン・ブラッドリー、クローディーヌ・ヴァン・デ・ベンター、イヴァ・ロイド、ジャネット・シュロス、ジョン・ウォードル、レベッカ・レドモンド	84
第10章 自然療法士／自然療法医への相談の国際的普及率 エイミー・スチール、アンディ・マクリントック、ジャネット・シュロス、ホルガー・クレイマー、レベッカ・レドモンド、ジョシュア・ゴールデンバーグ、マシュー・リーチ、ジョアンナ・ハーネット、クローディーヌ・ヴァン・デ・ベンター、ライアン・ブラッドリー、ジェイソン・ハウレラック、キーラン・ターリー、ブレンダ・レオン、ジョン・ウォードル	91
第11章 自然療法医療におけるアクセスと公平性 イヴァ・ロイド、ソフィア・ゲロンタコス、ヴァレンティナ・カルドゾ	99

第12章	自然療法士／自然療法医の地域教育・健康増進活動 エイミー・スチール、イヴァ・ロイド	104
第13章	自然療法臨床における知識・情報の流動化 エイミー・スチール、マシュー・リーチ、キャラグ・ブロスナン、ビッキー・ワード、イヴァ・ロイド	108
<b>第4節 自然療法研究</b>		<b>113</b>
第14章	伝統医療としての自然療法を研究する レベッカ・レドモンド、キム・グラハム、エイミー・スチール	115
第15章	自然療法臨床研究の課題と進歩 ジャネット・シュロス、エリカ・マッキンタイア、エイミー・スチール、ライアン・ブラッドリー、ジョアンナ・ハーネット、レベッカ・レドモンド、ジェイソン・ハウレラック、ジョシュア・ゴールデンバーグ、クローディン・ヴァン・デ・ベンター、キアラン・クーリー	121
第16章	世界の自然療法研究コミュニティによる研究発信 エイミー・スチール、ホープ・フォーリー、ジャスミン・ドスーザ、ジョン・アダムス、ジョン・ウオードル、イヴァ・ロイド	128
<b>第5節 自然療法臨床実践の有効性</b>		<b>140</b>
第17章	がんおよびがん関連疾患 ジャネット・シュロス、ダニエル・ブラウン、ドゥガルド・シーリー	143
第18章	循環器疾患 ヘイレイ・アスト、イヴァ・ロイド、ライアン・ブラッドリー	190
第19章	複合免疫疾患 イヴァ・ロイド、エイミー・スチール、ポール・サンダース	202
第20章	内分泌疾患 ニニ・カラン、キアラン・クーリー	214
第21章	消化器疾患 シャロン・エルドリッヒ、ジョアンナ・ハーネット	238
第22章	メンタルヘルスの疾患 ロバート・カッコー、マドレーン・トゥーソン-ターナー	254
第23章	筋骨格系疾患 ブライス・トンプソン、ホルガー・クレイマー	278
第24章	神経症状 ポール・サンダース、ホルガー・クレイマー、イヴァ・ロイド、ジョン・ワドル	313
第25章	皮膚疾患 イヴァ・ロイド、エイミー・スチール	332
第26章	女性の健康状態 デボラ・ケネディ、エイミー・スチール	338
第27章	その他の疾患 エイミー・スチール、イヴァ・ロイド	357
第28章	健康状態に関連するその他の研究発表 エイミー・スチール、イヴァ・ロイド	369

## 第6節 自然療法の治療法と実践に関する研究 382

第29章	複合自然療法的介入法 ジェニー・カレ、キャサリン・スミス、アベド・ブルゴス＝アリアス、ドゥガルド・シーラー	385
第30章	応用栄養学 モニック・オーコイン	413
第31章	臨床栄養学 ジャネット・シュロス、エイミー・スチール、ニコール・ハナン	439
第32章	ハーバル医学 ポール・サンダース、イヴァ・ロイド、エリック・ヤーネル	485
第33章	生活習慣の改善 ジェローム・サリス、ナジュワ・ジョエル・メトリ	521
第34章	心と体の医学カウンセリング ホルガー・クレイマー	527
第35章	自然療法による身体医学 トム・グリーンフィールド、イヴァ・ロイド	535
第36章	水治療法 トム・グリーンフィールド	546
第37章	鍼治療 ブレンダ・レオン、ダニエラ・レミー、トム・グリーンフィールド	561
第38章	ヨガ ターニャ・モリス、ノゾミ・ゴンザレス、ナビーン・ビスウェスワライア、マンジュナスNK	588
第39章	医薬品による介入策の最適化 ジョアンナ・ハーネット	634
第40章	自然療法とプラクティスに関するその他の研究発表 エイミー・スチール、イヴァ・ロイド	645

## 第7節：ディスカッション

第41章	ディスカッション ジョン・ウォードル、エイミー・スチール、イヴァ・ロイド	657
------	---	-----

## 付録

付録I: 自然療法研究者により発表された観察研究	665
付録II: 自然療法研究者が発表したシステマティックレビューとメタアナリシス	691
付録III: 略語	711
付録IV: 寄稿者	716
付録V: 世界の自然療法界から集まった査読者たち	718
付録VI: 世界自然療法連盟の出版物とポリシー・ステートメント	720